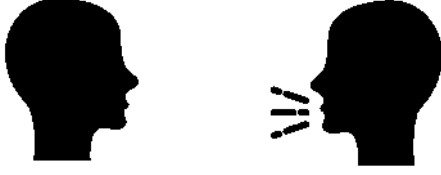


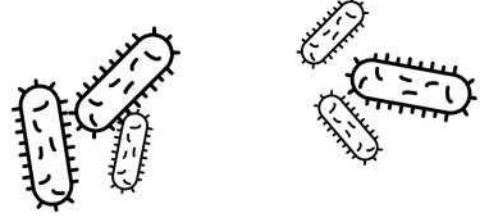


السعال الديكي (الشاهوق)

بيان الحقائق



ينتشر السعال الديكي من شخص إلى شخص عبر الهواء، وعادة عن طريق السعال أو العطس. يجب أن يتنفس الشخص قطرات من شخص مصاب كي يصاب بالمرض.



السعال الديكي ، أو الشاهوق ، ناتج عن البكتيريا. يمكن للأشخاص من جميع الأعمار الإصابة بالسعال الديكي.

العلامات والأعراض



الإرهاق



القيء أو التهوع بعد السعال



سعال



سيلان الأنف

العلامات الأولى من السعال الديكي تشبه نزلات البرد وتشمل سيلان الأنف ، وانخفاض أو عدم وجود حمى ، وسعال خفيف. بعد أسبوع أو أسبوعين من المرض ، يتغير السعال وغالبا ما يكون مفاجئا ولا يمكن السيطرة عليه حيث يتبع السعال التالي دون انقطاع أو تنفس. يمكن أن يحدث صوت شهقة عالي النبرة عند التنفس بعد نوبة السعال.

يمكن علاج السعال الديكي بالمضادات الحيوية ويكون ذلك أكثر فعالية إذا بدأ مبكرا. قد يستمر السعال لعدة أسابيع بعد العلاج ، خاصة إذا بدأ العلاج في وقت متأخر من المرض.

الوقاية



احصل على التلقيح (DTaP) للأطفال ، (Tdap للبالغين)



ابق في المنزل عندما تكون مريضا



قم بتغطية سعالك باستخدام كم القميص



اغسل يديك غالبا

لمزيد من المعلومات، قم بزيارة:

www.maine.gov/dhhs/pertussis.1

www.cdc.gov/pertussis.2

يمكنك أيضا الاتصال بمركز ماين لمكافحة الأمراض والوقاية منها على الرقم 1-800-821-5821.

