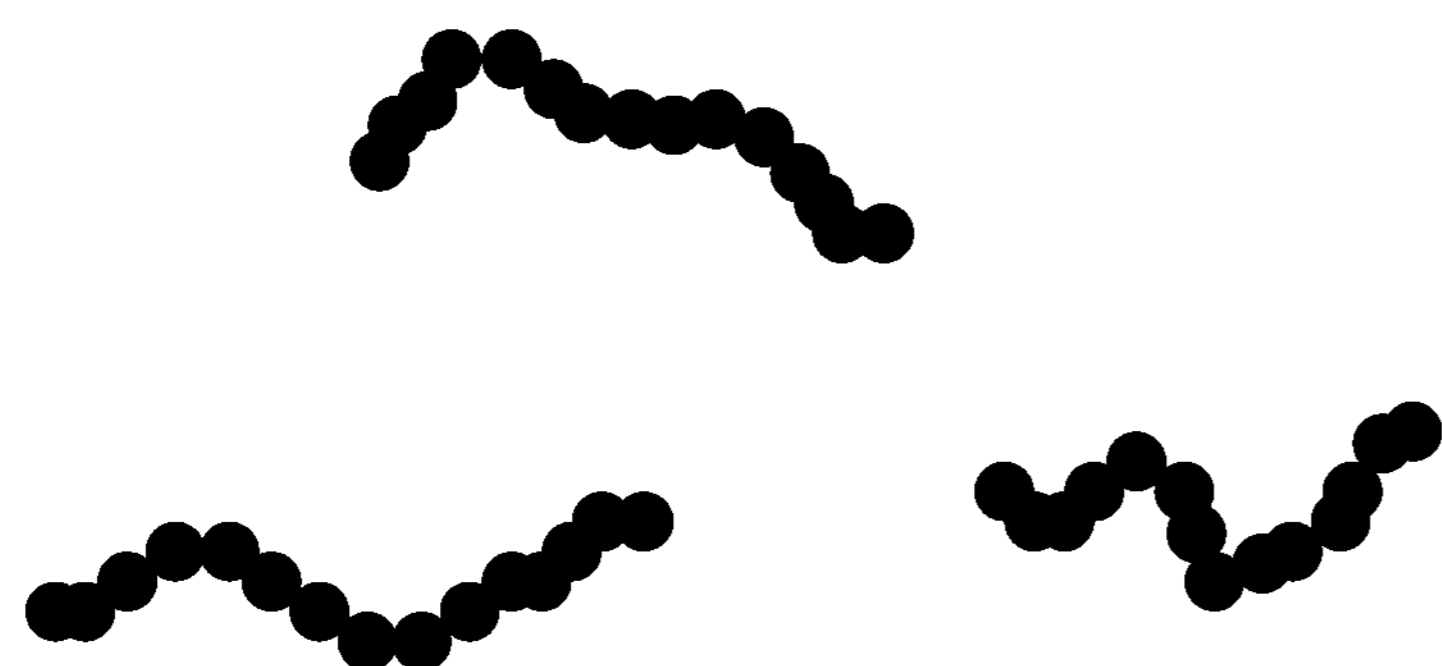


# Doença pneumocócica

Folheto explicativo



A doença pneumocócica é causada por bactérias. A doença é mais comum no inverno e na primavera, mas pode ocorrer em qualquer época do ano. As infecções pneumocócicas variam de infecções de ouvido e sinusite a pneumonia e infecções da corrente sanguínea.

A doença é transmitida por meio de tosse, espirro ou contato com gotículas respiratórias. As bactérias que causam a doença podem viver no nariz e na garganta de crianças e adultos saudáveis sem deixá-los doentes.

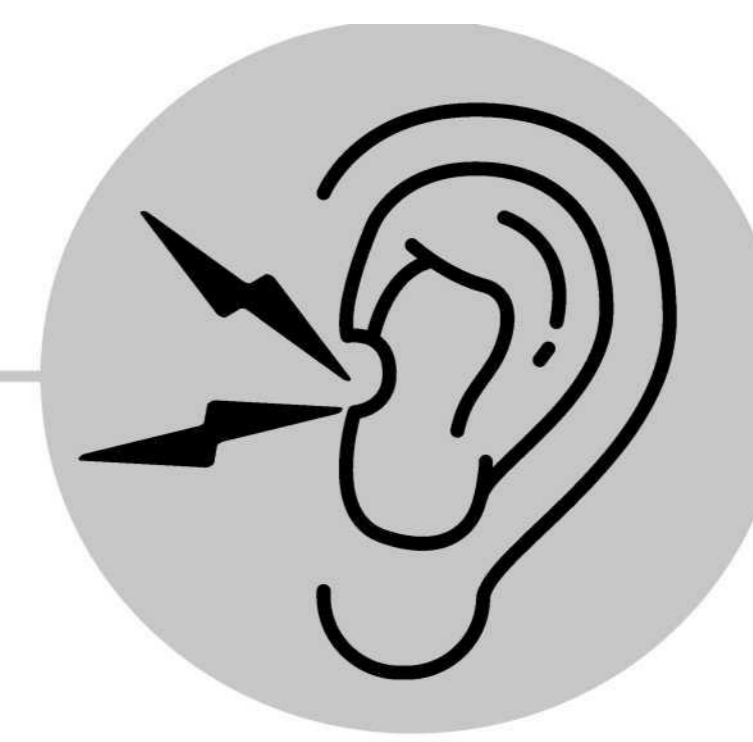
## Sinais e sintomas



Febre alta e calafrios



Tosse



Dores de ouvido



Rigidez no pescoço

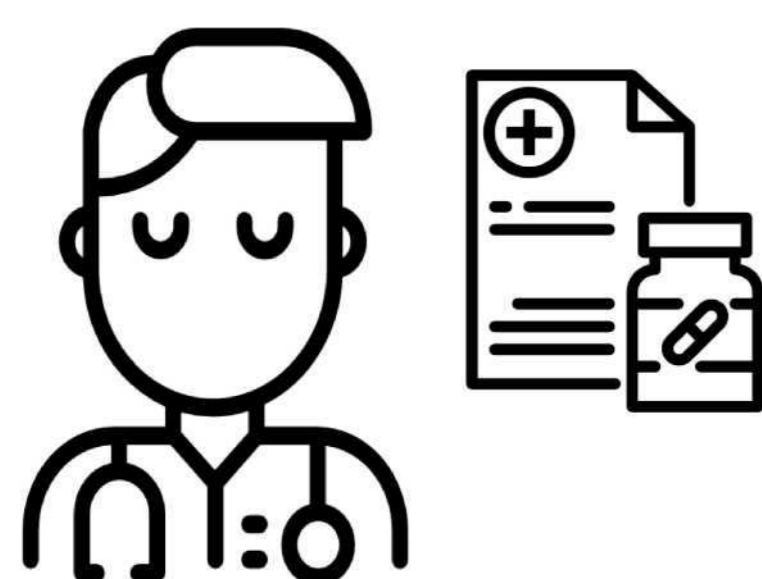


Dor de cabeça



Confusão mental

Outros sintomas incluem falta de ar e sensação de mal-estar geral.



Fale com um médico se achar que você ou um membro de sua família tem doença pneumocócica. Essa doença é tratada com antibióticos. Quem apresentar um quadro grave da doença pode precisar de hospitalização.

## Doença grave



A doença pneumocócica pode ser muito grave em crianças pequenas e idosos. Problemas cerebrais e outros problemas de aprendizado, perda de audição e até mesmo a morte podem ocorrer durante ou após a infecção.

---

## Quem contrai a doença pneumocócica?



Qualquer pessoa pode contrair essa doença. Quem corre mais risco:

- Crianças menores de dois anos e as que frequentam creches
- Pessoas com 65 anos de idade ou mais
- Pessoas com certos problemas médicos ou sistemas imunológicos fracos

---

## Prevenção



A melhor maneira de se prevenir da doença é a vacinação. Duas vacinas diferentes estão disponíveis para prevenir essa doença. Converse com o seu médico para ter certeza de que a vacinação está em dia.



Lave as mãos e cubra a tosse e os espirros com a manga da roupa, o que também pode ajudar a proteger você e outras pessoas.

---

## Para obter mais informações, acesse:



1. [www.maine.gov/dhhs/pneumococcal](http://www.maine.gov/dhhs/pneumococcal)
2. [www.cdc.gov/pneumococcal](http://www.cdc.gov/pneumococcal)

Você também pode entrar em contato com o Maine Center for Disease Control and Prevention (Centro para o Controle e Prevenção de Doenças em Maine) pelo telefone 1-800-821-5821.