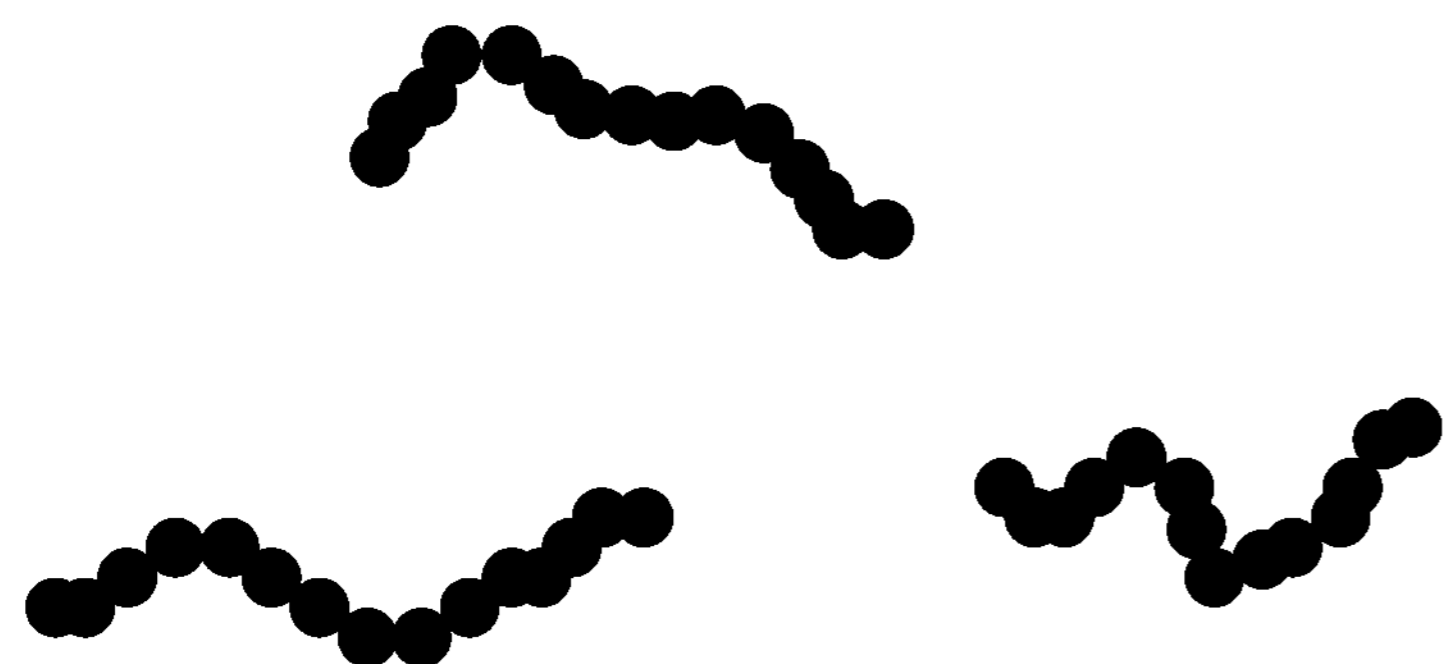


# Enfermedad neumocócica

Hoja informativa



La enfermedad neumocócica es causada por una bacteria. Es más común durante el invierno y la primavera, pero puede presentarse en cualquier época del año. Las infecciones por neumococos cubren un espectro que va, desde infecciones del oído y sinusitis, hasta pulmonía e infecciones del torrente sanguíneo.

La enfermedad se transmite de persona a persona al toser, estornudar o estar en contacto con las gotitas respiratorias. La bacteria que causa la enfermedad puede alojarse en la nariz y la garganta de niños y adultos saludables sin enfermarlos.

## Señales y síntomas



Fiebre alta  
y  
escalofríos



Tos



Dolor de oído



Rigidez en el cuello

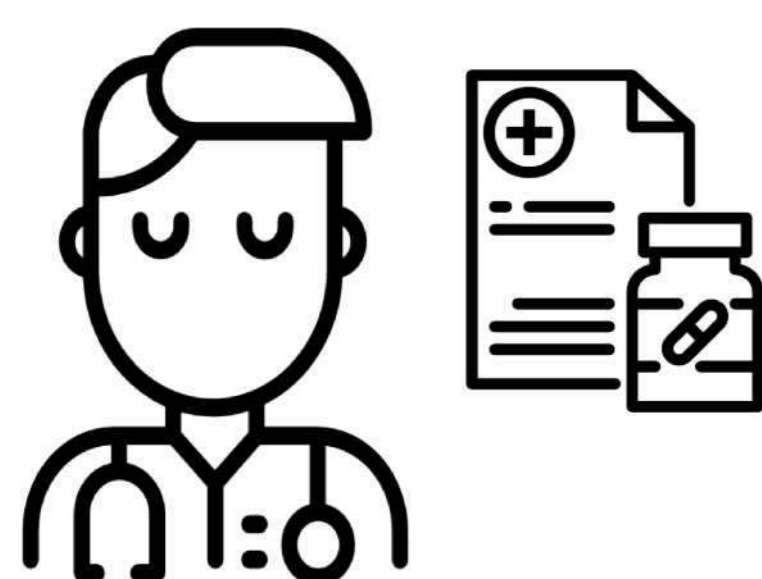


Dolor de cabeza



Confusión mental

Otros síntomas incluyen dificultad para respirar y sensación de malestar general.



Hable con su proveedor de atención médica si cree que usted o algún miembro de su familia tiene la enfermedad neumocócica. Esta enfermedad se trata con antibióticos. Si la enfermedad llega a niveles graves puede ser necesario hospitalizar al paciente.

# Enfermedad grave



La enfermedad neumocócica puede ser muy grave en niños y personas de edad. Durante o después de contraer la infección, la persona puede tener problemas cerebrales y de aprendizaje, perder la audición e incluso puede morir.

---

## ¿Quién puede contraer la enfermedad neumocócica?



Cualquier persona puede contraer esta enfermedad. Las personas con más alto riesgo de sufrirla son:

- Los niños menores de 2 años y los que asisten a guarderías
- Las personas mayores de 65 años
- Las personas con ciertos problemas médicos o sistemas inmunitarios débiles

---

## Prevención



Vacunarse es la mejor manera de evitar esta enfermedad. Hay dos vacunas diferentes para evitarla. Hable con su proveedor de atención médica para asegurar que está al día con la vacuna.



Lavarse la manos y cubrirse la cara con la manga al toser y estornudar también puede protegerlo a usted y a los demás.

---

## Para más información, visite:



1. [www.maine.gov/dhhs/pneumococcal](http://www.maine.gov/dhhs/pneumococcal)
2. [www.cdc.gov/pneumococcal](http://www.cdc.gov/pneumococcal)

También puede llamar al Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de Maine, al 1-800-821-5821.