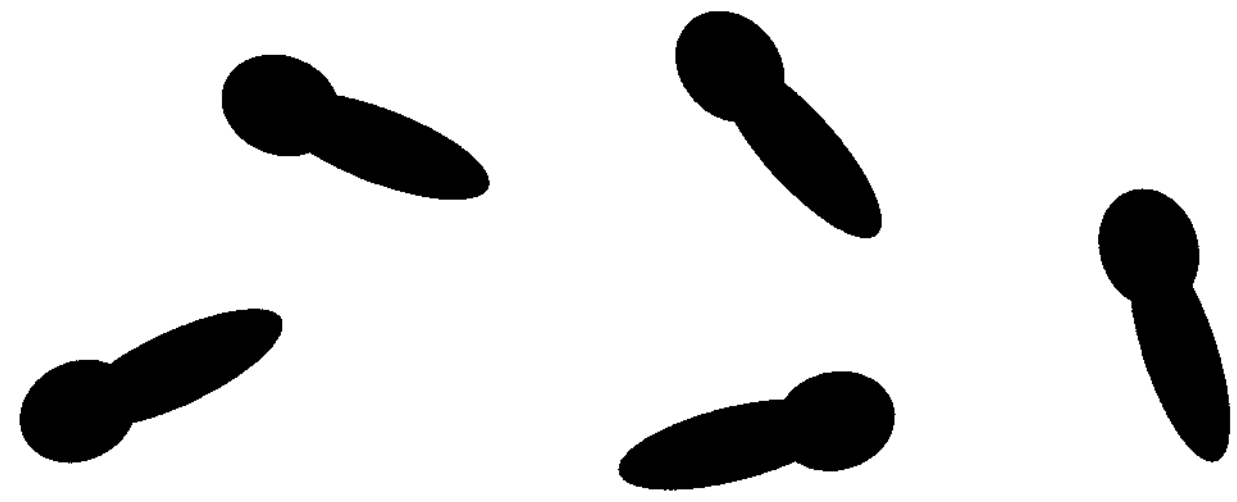


# 破伤风



资料单



破伤风俗称牙关紧闭症，是一种由破伤风杆菌导致的疾病。

## 传播



破伤风杆菌存在于土壤、灰尘和粪肥等自然环境中，它能够通过破损的皮肤进入人体。接触了灰尘、粪便和唾液的伤口以及穿刺伤口更容易受到感染。新生儿母亲如果未对破伤风免疫且在生产过程中脐带被不干净的器械剪切，则新生儿也会得破伤风。

## 体征和症状



颞肌痉挛



突然发烧出汗



头痛



肌肉和关节痛

其他症状包括肌肉疼痛僵硬、吞咽困难以及癫痫。这些症状通常在患者接触破伤风菌3天至3周后（平均为8天后）开始出现。

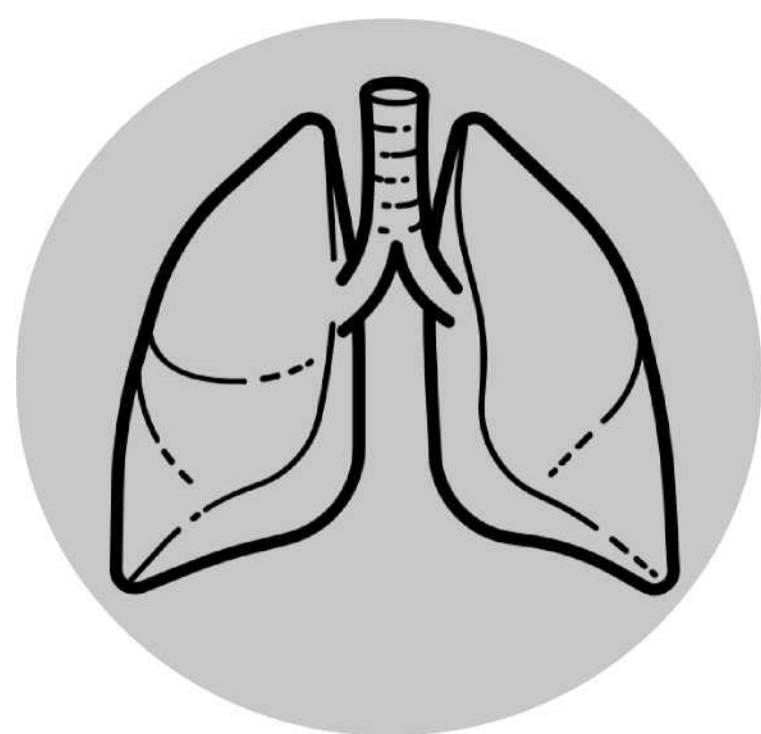


如果您认为您得了破伤风，请咨询您的医生。破伤风的诊断是依据体征和症状，尚无任何检测可以确诊破伤风。

患了破伤风的人应尽快接受治疗。

# 并发症

并发症可能包括：



肺炎和肺部血栓



骨折



高血压或心跳加快

其他并发症包括声带和/或呼吸肌痉挛，而这使得呼吸更加困难。约有10%-20%患有此病的人会死亡。

---

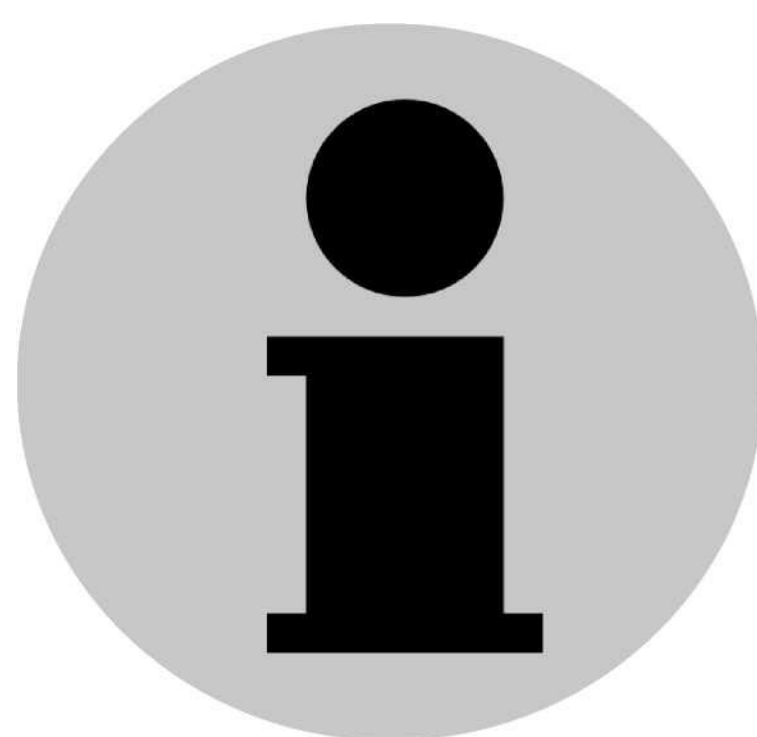
# 预防



- 接种疫苗是预防破伤风的最佳途径。疾病控制与预防中心建议儿童和成人每年定期接种破伤风疫苗。成人应当每十年接种一剂加强针。
- 您可能会不止一次感染破伤风，因此即便您已经得过破伤风，接种疫苗仍然很重要。
- 应仔细清洁所有伤口。请向您的医生咨询伤口护理事宜。

---

# 要了解更多信息，请访问：



1. [www.maine.gov/dhhs/tetanus](http://www.maine.gov/dhhs/tetanus)
2. [www.cdc.gov/tetanus](http://www.cdc.gov/tetanus)

您也可以拨打电话1-800-821-5821来联系缅因州疾病控制与预防中心。>