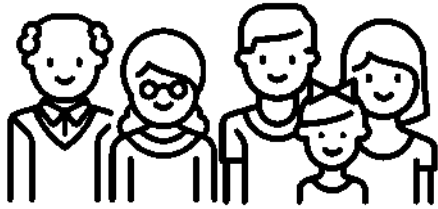


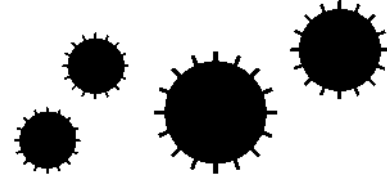
الحماق (جدري الماء)

بيان الحقائق



يمكن لأي شخص أن يصاب بجدري الماء.

الأشخاص الذين يتم تلقيحهم هم أقل عرضة للإصابة بجدري الماء ، ولكن لا يزال من الممكن أن يصابوا بالمرض. في هذه الحالات ، عادة ما يكون شكلاً أكثر اعتدالاً.



الحماق ، وتسمى عادة جدري الماء ، هي عدوى معدية للغاية. وهو ناتج عن فيروس فارينغيتا زوستر varicella zoster.

العلامات والأعراض



فقدان الشهية



الشعور بالتعب



الحمى



طفح جلدي

قد تظهر الحمى والشعور بالتعب وفقدان الشهية والصداع قبل يوم أو يومين من تطور الطفح الجلدي. قد يظهر الطفح أولاً على الوجه والصدر والظهر ثم ينتشر إلى بقية الجسم. وهذا يشمل داخل الفم أو الجفون أو المنطقة التناسلية. يتحول الطفح الجلدي إلى بثور مسببة للحكة وملينة بالسوائل ستتحول إلى قشرة في غضون أسبوع تقريباً. غالباً ما تبدأ العلامات والأعراض بعد 14-16 يوماً من التعرض، ولكن يمكن أن تتراوح بين 10 و21 يوماً.

يمكن أن يكون جدري الماء خطيراً جداً خاصة عند الرضع والأولاد الذين تزيد أعمارهم عن 12 عاماً والبالغين والنساء الحوامل والأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة. المضاعفات الشديدة بسبب جدري الماء نادرة ولكن يمكن أن تشمل الالتهابات البكتيرية والالتهاب الرئوي والتهاب الدماغ والموت. تحدث بعض الوفيات الناجمة عن جدري الماء لدى الأطفال والبالغين الأصحاء وغير الملقحين.

تحدث إلى طبيبك إذا كنت تعتقد أنك مصاب بجدري الماء. لا يوجد علاج محدد ، ولكن يمكن علاج الأعراض بأدوية بدون وصفة طبية.

لا تستخدم الأسبرين أو الأدوية التي تحتوي على الأسبرين لتخفيف حمى الطفل. هذا يمكن أن يسبب مضاعفات نادرة عند الأطفال.



انتشار جدري الماء

الاتصال المباشر عن طريق لمس البثور



السعال والعطس



ينتشر الفيروس بسهولة عن طريق اللمس أو تنفس جزيئات الفيروس التي تأتي من بثور جدري الماء أو بثور القوباء المنطقية. يمكن للأسطح والأشياء، مثل الألعاب، أن تنتشر الفيروس إذا قام شخص مريض بلمسها دون غسل أيديهم، وقام شخص آخر بلمس نفس السطح ثم فرك عينيه أو أنفه أو فمه.

منع عدوى جدري الماء



نظّف الأسطح التي يتم لمسها بشكل منتظم



لا تشارك أواني الأكل



أغسل يديك بالماء والصابون



التلقيح هو أفضل وسيلة للوقاية

لمزيد من المعلومات، قم بزيارة:

www.maine.gov/dhhs/varicella.1

www.cdc.gov/varicella.2

3- www.cdc.gov/vaccines/vpd/vaccines-age.html (بالنسبة للقاحات الموصى بها حسب العمر)

يمكنك أيضا الاتصال بمركز ماين لمكافحة الأمراض والوقاية منها على الرقم 1-800-821-5821.

