

# Servicios de referencias para familias con niños pequeños



## Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (WIC)

o llame al  
207-287-3991

El programa WIC asiste a las mujeres embarazadas, lactantes, y a niños hasta los 5 años, incluidos los niños en hogar sustituto. WIC ofrece cuidados nutricionales completos y ofrece alimentos saludables, educación nutricional, apoyo para la lactancia y referencias a otros servicios.



## Servicios de Desarrollo Infantil: Intervención Temprana

o llame al  
877-770-8883

El sistema de Intervención Temprana de los Servicios de Desarrollo Infantil es una Unidad Educativa Intermedia que proporciona servicios de intervención temprana (desde el nacimiento hasta los dos años) y educación pública apropiada y gratuita (desde los tres a los cinco años) bajo la supervisión del Departamento de Educación de Maine.



## Programa para Niños con Necesidades Médicas Especiales (CSHN)

o llame al  
800-698-3624

El Programa para Niños con Necesidades Médicas Especiales trabaja con las familias de niños menores de 22 años que tienen necesidades especiales de cuidado médico. El CSHN puede guiar a las familias y a las organizaciones para encontrar los recursos que mejor se adapten a las necesidades del niño. El personal puede guiar a las familias a través de sistemas médicos complejos, y conectarlos con la atención médica que logre los mejores resultados posibles para el paciente.



## Sistema de referencias Cradle ME

o llame al  
1-888-644-1130

El sistema CradleME lo ayuda a conectarse con los servicios domiciliarios adecuados para usted y para su bebé de manera gratuita. CradleME consiste en una colaboración entre dos programas: el programa de Enfermería de Salud Pública y Familias de Maine.



## Familias de Maine

El programa Familias de Maine es una red a nivel estatal de equipos comunitarios que atienden las necesidades de mujeres embarazadas y padres con niños recién nacidos. Los visitadores a domicilio profesionales y atentos lo ayudarán a acceder información y recursos que pueden apoyar la salud física y emocional de su bebé y de toda la familia.



## Enfermería de Salud Pública (PHN)

o llame al  
1-888-644-1130

Los enfermeros de salud pública del Centro para el Control y la Prevención de enfermedades (CDC) de Maine brindan servicios de salud domiciliarios para las familias. Todas las mujeres durante el período prenatal y de postparto, y todos los niños recién nacidos y bebés de hasta 12 meses, pueden recibir una visita de un enfermero de salud pública. Si tiene alguna pregunta sobre su salud o la de su bebé, puede solicitar un enfermero en cualquier momento llamando al número de CradleME.



## Plan de Cuidado Seguro (POSC)

El Plan de Cuidado Seguro de Maine se crea entre un proveedor de servicios sociales o de atención médica, la madre u otro proveedor de cuidados, para identificar las necesidades y fortalezas familiares, acciones y recursos beneficiosos que sirvan para apoyar mejor a los niños expuestos al uso de sustancias y a las familias. Por lo general, un Plan de Cuidado Seguro incluye referencias a servicios o proporcionar información de contacto a las familias para que realicen su propio seguimiento.



## Cobertura Médica para Maine

o llame al  
1-855-797-4357

La Cobertura Médica para Maine (CoverME.gov) brinda información sobre opciones de seguro médico gratuito y de bajo costo para las familias de Maine. También puede encontrar un directorio de organizaciones locales que pueden ayudarlo a comprender sus opciones de cobertura y a completar una solicitud.

Para escanear códigos QR, abra la aplicación de la cámara en su dispositivo. Apúntela al código QR que desea escanear. Busque el cartel de notificación en la parte superior de la pantalla, haga clic en este para visitar el sitio web.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

