

## **Maxaa la iga rabaa inaan keeno ballanteyda koowaad ee WIC?**

Haweenka, dhallaanka iyo carruurta codsanaya WIC waa in aay joogaan booqashada koowaad. Waxaa laga rabaa sidoo kale in aay kanaan kuwa soo socda:

### **Cadeynta u qalmista dakhliga**

**Haddii aad qadato MaineCare, SNAP, ama TANF, waa inaad keentaa mid ka mid ah kuwan soo socda:**

- Kaarka MaineCare ama warqada u qalmista dhammaan shaqsiyaadka codsanaya WIC
- Diiwaangelinta SNAP ama warqada dib u cusbooneysiinta
- bayaanka TANF

**Dakhliga xubnaha qoyska oo dhan 30 kii maalmood ee la soo dhaafay. Tani waxaa ka mid ah, laakiin aan ka xadidneyn:**

- Rasiidka mushaar-bixinta 30 kii maalmood ee la soo dhaafay
- Warbixinta dakhliga ciidaanka/Fasaxa iyo Warbixinta Dakhliga (LES)
- Warbixinta lacag bixinta shaqaalaha
- Taageerada canuga ama heshiiska masaruufka canuga
- Caymiska Naafanimada Ammaanka Bulshada (SSDI) ama Warbixinta Dheeraadka ah ee Ammaanka Dakhliga (SSI)

### **Cadeynta halka aad ku nooshahay(cywaanka muuqada, ma ahan a P.O. box).**

#### **Tusaaloyinka waxaa ka mid ah:**

- Isticmaalka biilka magacaaga, islaanshaha ciwaanka aad sheegtay
- Boostada leh magacaaga iyo cinwaankaaga
- Shatiga darawalka oo leh cinwaanka wadada
- Heshiiska kirada ama warqada deynta ah oo leh magacaaga iyo cinwaankaaga
- Warbixinta TANF, Kaarka MaineCare
- Diiwaangelinta SNAP ama Warqada dib u cusbooneysiinta

### **Cadeynta aqoonsiga ee qof walba oo codsanaya WIC.**

#### **Tusaaloyinka waxaa ka mid ah:**

- Kaarka MaineCare
- Shatiga Darawalka
- Kaarka SSID
- Iskuulka ama Kaarka Aqoonsiga Shaqaalaha
- Kaarka Aqoonsiga u Bixiyo Gobolka
- Basaboorka
- Warqada dhalashada
- Kaarka isbitaalka sariirta
- Diwaanka tallaalka