



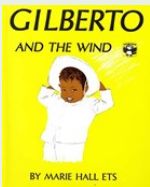
## PreK 4 ME Family Links

### BÀI 3: Gió và nước

#### Tổng quát về Bài 3: Gió và nước

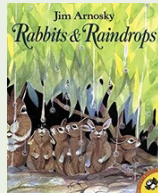
Khi bắt đầu Bài 3, chúng tôi tiếp tục luyện tập và hoàn thiện các kỹ năng giao tiếp xã hội mà chúng tôi đã học trong năm nay. Chúng tôi bắt đầu bài học mới này dựa trên khoa học, trong đó bao gồm tìm hiểu về thời tiết và ảnh hưởng của thời tiết đối với người và động vật. Chúng tôi sẽ đưa ra các dự báo và khám phá các khái niệm khoa học theo nhiều cách khác nhau! Chúng tôi vẫn đang học về các từ có vần điệu, âm chữ cái và các khái niệm đếm trong lớp học qua các hoạt động thực hành và vui chơi thú vị. Bài học này kết thúc với phần “Thể hiện kiến thức học tập”, qua đó các học sinh có thời gian ôn lại kiến thức học tập của các em trong bài Gió và nước. Đọc tiếp để tìm hiểu thêm!

#### Bài 3 CÁC CUỐN SÁCH NỔI BẬT



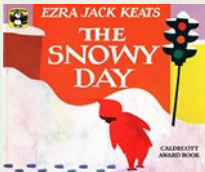
*Gilberto and the Wind*

Tác giả: Mare



*Rabbits and Raindrops*

Tác giả: Jim



*The Snow Day*

Tác giả: Ezra Jack

*Thunder cake*

Tác giả Patricia Polacco

Hình tài xuống từ amazon.com



Những tựa sách khác cho tháng này gồm có...

*Time for Bed* tác giả Mem Fox  
*A Hat for Minerva Louise* của tác giả Janet Morgan Stoeke  
*Living Things Need Water* của tác giả Bobbie Kalman  
*Swimmy* của tác giả Leo Lionni

#### Các bài hát, chơi chữ và chữ cái

Đây là bài hát vận động có vần điệu mà chúng tôi đang học trong lớp—hãy thử cùng với con em quý vị và đề nghị em biểu diễn các cử động bàn tay cho quý vị!

#### Mười ngón tay nhỏ

Em có mười ngón tay nhỏ, và mười ngón tay đó là của em. (giơ các ngón tay lên trời)

Em có thể điều khiển các ngón tay này để làm các việc. Bạn có muốn xem không?

Em có thể cụp các ngón tay lại, Hoặc xòe ra hết cỡ,

Chụm các ngón tay lại, Hoặc giấu hết đi.

Em có thể làm các ngón tay nhảy lên cao,

Em có thể làm các ngón tay nhảy xuống thấp,

Em có thể gập lại. Và giữ chúng như thế này.



Hình ảnh từ Pixabay

Xem mặt bên kia để biết các sinh hoạt có thể thực hiện ở nhà



# Học thêm ở nhà với những sinh hoạt mở rộng này!

## Khoa học, các phương pháp học tập, các tiêu chuẩn về toán, ngôn ngữ và đọc viết

### Nổi hay chìm

Đây là hoạt động mà chúng tôi đang thực hiện trong lớp học và quý vị có thể tiếp tục thực hiện hoạt động này ở nhà. Giúp con em quý vị thu thập khoảng 10 đồ vật nhỏ và một bồn nước nhỏ. Đề nghị con em quý vị đếm các đồ vật đó, chỉ tay vào từng đồ vật trong khi đếm. Hỏi con em quý vị những câu hỏi về việc mỗi đồ vật sẽ nổi hay chìm khi đặt vào trong nước. Đề nghị em giải thích dự đoán của mình. Quý vị cũng có thể đề nghị em liệt kê những đồ vật nào sẽ chìm hoặc nổi và sau đó trò chuyện về lý do vì sao em nghĩ rằng đồ vật đó lại chìm hay nổi.

## Khoa học, vận động chi tiết và các tiêu chuẩn đọc viết

### Lập sơ đồ thời tiết

Sử dụng biểu đồ ở dưới, đề nghị con em quý vị vẽ các dạng thời tiết. Giúp các em gọi tên mỗi bức vẽ bằng một từ liên quan đến thời tiết. Thảo luận về những gì con em quý vị nhìn thấy bên ngoài cửa ra vào hoặc cửa sổ vào mỗi buổi sáng, và chọn thời tiết của ngày đó phù hợp với bức tranh về thời tiết. Trò chuyện về mây, nhiệt độ, mưa hoặc tuyết!

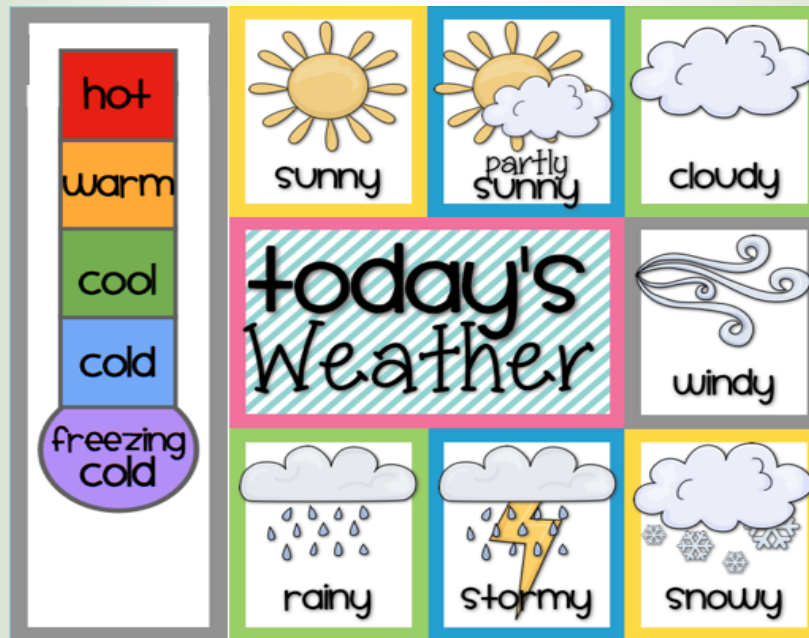
## Nghệ thuật sáng tạo, khoa học, vận động tinh và các tiêu chuẩn về phương pháp học tập

### Các bức tượng bằng mây

Sử dụng một hoặc nhiều công thức ở dưới, tùy thuộc vào các nguyên liệu mà quý vị có, quý vị và con em quý vị có thể tạo các bức tượng bằng mây!

1. Bột nặn mây: 2 chén bột mì và 1/4 chén dầu (dầu thực vật, dầu ô-liu, dầu dành cho em bé đều sử dụng được!)  
Trộn lẫn với nhau và bắt đầu nặn tượng!
2. Vẽ mây: hòa nhẹ 1 chén kem cạo râu tạo bọt và 1/3 chén hồ dán màu trắng. Bọt sơn vẽ này sẽ bông xốp khi khô lại—trông giống như đám mây!

Hình ảnh từ [brigidailylessonlog.blogspot.com](https://brigidailylessonlog.blogspot.com)



## Vài lời gửi phụ huynh và gia đình: Cơ thể khỏe mạnh

Có nhiều cách để dạy trẻ em về sống khỏe mạnh. Sau đây là một số hướng dẫn hữu ích từ CDC:

- ⇒ Ăn cùng với con em quý vị bất kỳ khi nào có thể được. Đề con em quý vị nhìn thấy quý vị thích thú khi thưởng thức rau, trái cây, và các loại ngũ cốc nguyên hạt trong các bữa chính và bữa nhẹ như thế nào. Con em quý vị chỉ nên ăn và uống một chút thức ăn và đồ uống có thêm đường, chất béo dạng chất rắn, hoặc muối.
- ⇒ Không đặt TV trong phòng ngủ của con em quý vị. Đặt ra các giới hạn về thời gian sử dụng thiết bị điện tử hoặc xem TV cho con em quý vị, tối đa 1 giờ đồng hồ mỗi ngày đối với nội dung chương trình chất lượng, ở nhà, ở trường, hoặc chương trình trông trẻ sau giờ học, và lập kế hoạch sử dụng phương tiện truyền thông cho gia đình quý vị.
- ⇒ Trang bị cho con em quý vị các phương tiện vui chơi phù hợp với độ tuổi, như các trái bóng và gậy đánh bóng bằng nhựa, nhưng để đứa con ở tuổi mầm non của quý vị lựa chọn sẽ chơi gì. Việc này sẽ giúp con em quý vị thích vận động và hoạt động hơn.
- ⇒ Bảo đảm là con em quý vị ngủ đủ giấc mỗi tối: Đối với trẻ em ở tuổi mầm non 3-5 tuổi, 10–13 mỗi 24 giờ đồng hồ (kể cả ngủ chợp giấc)